

### Tips voor een goede INR meting bij Geholpen Trombosezorg

Het kan voorkomen dat er meerdere vingerprikken en meetstrips nodig zijn voor het uitvoeren van een goede INR meting en verkrijgen van een correcte INR waarde.

Enkele redenen kunnen zijn:

- Te kleine bloeddruppel; de bloeddruppel voor een INR meting moet minimaal 2 x zo groot zijn als een bloeddruppel voor een glucose meting
- Een bloeddruppel of gedeelte ervan die aan de onderkant van de meetstrip terecht komt ( hier zit geen opening en wordt geen bloed opgezogen)
- Een error melding van het meetapparaat
- De meest voorkomende error melding is een error 5, dit betekent dat er te weinig bloed is ontvangen voor een goede INR meting.
- Een beweging van het apparaat tijdens het aanbrengen van de druppel of tijdens de meting

Indien een eerste INR meting, om welke reden dan ook, mislukt, dient de meting opnieuw te worden uitgevoerd. Hierbij moet altijd gelet worden op de volgende punten:

- Gebruik altijd een schone naald
- Gebruik altijd een andere vinger ( in de eerder aangeprikte vinger is het stollingsproces al gaande)
- Indien de vorige strip is bevuild met bloed, gebruik dan altijd een nieuwe schone strip

De kosten van 1 meetstrip bedraagt € 4,50. Dit zijn kosten die de NTD op zich neemt. Om te voorkomen dat er tijdens 1 INR meting meer dan 2 meetstrips worden verbruikt en er onnodig hoge kosten worden gemaakt, en om ervoor te zorgen dat er een goede druppel voor de INR meting wordt verkregen, adviseren wij de volgende afspraken na te streven:

1. Zorg voor warme vingers ( handen van te voren warm wassen en goed afdrogen/ handen voor het prikken om een warme koffie of theekop houden)
2. Prik niet aan de zijkant van de vinger, maar wat meer bovenop, daar lopen wat meer vaatjes dus een grotere kans op een goede druppel
3. Houd de arm gestrekt naar beneden vóór, tijdens en na het prikken. Bloed stroomt niet omhoog, maar naar beneden. Dus ook niet met een gebogen elleboog prikken, dat blokkeert de doorbloeding
4. Masseer na het prikken de vinger vanaf de handpalm tot aan het 1<sup>e</sup> kootje
5. De bloeddruppel voor een INR meting moet minimaal 2 x zo groot zijn als een bloeddruppel voor een glucose meting
6. Bij twijfel over de grootte van de druppel: **BRENG DE DRUPPEL DAN NIET AAN OP DE MEETSTRIP!!!** Dit vergroot de kans op een error melding en onnodige kosten à € 4,50 per verbruikte meetstrip
7. **Benader de meetstrips ALTIJD vanaf de bovenkant van het meetapparaat** en leg de druppel tegen de zijkant van de meetstrip. De opening voor de bloeddruppel zit aan de bovenkant en zijkant van de meetstrip en de druppel dient alleen tegen de zijkant aangehouden te worden. Hierna wordt de bloeddruppel opgezogen. Indien de meetstrip vanaf de onderkant wordt benaderd vergroot je de kans dat het meeste bloed aan de onderkant van de strip wordt gesmeerd en daar zit **geen** opening, dus wordt er geen bloed opgezogen. De druppel kan nog zo groot zijn, als het grootste gedeelte aan

- de onderkant van de meetstrip terecht komt, krijgt de meetstrip niet voldoende bloed om een goede INR meting uit te voeren en zal er alsnog een error 5 melding in beeld verschijnen
8. Indien je na deze maatregelen toch een 2<sup>e</sup> errormelding krijgt, neem dan contact op met onze Service Desk 088-0038880
  9. Geef bij het invoeren van de uiteindelijke INR meting, tevens via een berichtje vanuit het cliënten dossier aan de service desk door hoeveel extra meetstrips er zijn verbruikt bij een cliënt.
  10. Prik nooit 2 x in dezelfde vinger, na het aanprikken is het stollingsproces in de aangeprikte vinger al van start gegaan
  11. Bij een 2<sup>e</sup> prik, gebruik je altijd een schone naald en een nieuwe vinger
  12. Indien de vorige strip is bevuild met bloed, gebruik dan altijd een nieuwe schone strip
  13. Bij een bestelling van nieuwe meetmiddelen kijkt de service desk niet alleen naar het aantal ingevoerde INR waardes maar ook naar eventuele meldingen van foutmetingen
  14. Zodra het hoofdaanspreekpunt binnen t team een probleem met het prikken/meten signaleert adviseert de NTD om dit als agenda punt te bespreken tijdens het eerst volgende team overleg, waarin bovenstaande adviezen worden meegenomen.
  15. Indien er nog 4 strips op voorraad zijn kunnen er nieuwe strips besteld worden, deze worden dan in principe dezelfde dag verzonden.